

# LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

## Les vaccins à ARN (Pfizer et Moderna)

En France la vaccination contre le SarsCov 2 est **gratuite** et **non obligatoire**.

Un temps d'information avec votre médecin vous sera proposé, ainsi qu'un temps de réflexion.

La vaccination a débuté par les personnes âgées et/ou fragiles et se poursuivra par ordre de priorité jusqu'aux personnes jeunes et en bonne santé.

Il y a dans le monde environ 70 vaccins contre la Covid 19 à l'étude.

Les vaccins disponibles en France à ce jour sont au nombre de 4. 2 vaccins à ARN (des firmes Pfizer et Moderna), et 2 vaccins à vecteur viral (des firmes Astrazeneca et Johnson&Johnson).

### Les vaccins à ARN (Pfizer et Moderna)

#### Technique

La particularité du vaccin à ARN est qu'au lieu d'injecter le virus inactivé ou le morceau du virus, on injecte de l'ARN (le plan de fabrication d'une protéine virale). Dans nos cellules musculaires, cet ARN va être transcrit en protéine. Cette protéine est la protéine Spike, l'antigène du virus SarsCov2.

Notre système immunitaire va apprendre à reconnaître cet antigène, le garder en mémoire, et sera plus tard capable de combattre le virus contenant cet antigène.

L'ARN injecté est ensuite rapidement détruit. Il ne peut pas entrer dans le noyau de nos cellules, ni être transformé en ADN, ni modifier notre code génétique.

**Personnes concernées** Toutes les personnes de plus de 12 ans.

#### Déroulement de la vaccination

La vaccination avec les vaccins nécessite 2 injections intramusculaires à un intervalle de 21 à 28 jours.

Une 3e dose est recommandée chez certaines personnes immunodéprimées.

Pour ceux ayant déjà été infectés par le SarsCov2, une seule dose de vaccin est actuellement recommandée, au moins 2 mois après l'infection.

#### Efficacité

Dans les études la réduction du risque de développer la Covid 19 après la 2e injection du vaccin était de 94,6% pour le vaccin de la firme Pfizer, de 93,6% pour le vaccins de Moderna.

L'efficacité était obtenue à partir de 7 jours après la seconde injection du vaccin pour le Pfizer, 14 jours après pour le Moderna.

Les études de début 2021 en Angleterre et Ecosse, sont aussi en faveur d'une baisse importante du risque d'hospitalisation (de l'ordre de 85%) et de la mortalité (environ 85%) dues au Covid après la vaccination. Y compris chez les personnes âgées.

#### Rappels

En France, depuis septembre 2021, la HAS recommande un dose de rappel pour les personnes de plus de 65 ans ou présentant de fragilités. Le rappel, pour les personnes concernées, se fait 6 mois après la 2e dose (pour les primovaccinés avec Pfizer, Moderna, ou Astrazeneca), ou au moins 4 semaines après le vaccin Janssen.

La décision de cette dose de rappel repose sur l'observation d'une baisse d'efficacité vaccinale dans le temps. Nous ne disposons pas à ce jour d'études sur l'efficacité d'une 3e dose.

#### Effets secondaires

Les effets secondaires décrits dans les études sont semblables à ceux d'autres vaccins : douleurs au point d'injection, courbatures, fièvre, maux de tête, fatigue.

Ils disparaissent généralement en quelques jours.

De rares cas de réactions allergiques ont été constatés.

Des cas de myocardites (inflammation du muscle cardiaque ont été décrits

Le effets secondaires quels qu'ils soient qui apparaîtraient suite à la vaccination contre la Covid 19, doivent être signalés aux centres de pharmacovigilance avec l'aide de votre médecin traitant si besoin.

#### Dans quels cas les vaccins à ARN ne sont-ils pas recommandés ?

- Enfants de moins de 12 ans (études en cours)
- Infection au Covid19 datant de moins de 2 mois
- Antécédents d'allergie à un des composants du vaccin
- Infection en cours (comme tout autre vaccin)

#### Questions en suspens

Combien de temps dure la protection par le vaccin ?

A quel rythme faudra-t-il faire des rappels? Quelle sera leur efficacité?

Les études se poursuivent pour tenter de répondre à ces questions.

#### Les vaccins à ARN :



**Il n'y a actuellement pas d'autres vaccins existants utilisant cette technique de l'ARN.**

**Autres vaccins contre le Sars Cov2 utilisant cette technique (à l'étude ou sur le marché) :**

Arcturus-RNA-Covid, COVID-19 mRNA Vaccine BNT162b2 (Pfizer), Chinese-PLA-ARN-Covid, , ChulaCov19, Curevac-RNA-Covid, Imperial-College-RNA-Covid